

Матрица Жизни «БИОМ» СТРОЙНОСТЬ

В обыкновенных «системах снижения веса», чаще говорят о том, что, сколько и когда можно есть, для того чтобы похудеть, а восстановлением организма целостным образом, как правило, не занимаются. Особенно следует остерегаться моно диет. После них часто происходит нарушение работы желудочно-кишечного тракта.

Матрица «СТРОЙНОСТЬ» в первую очередь восстанавливает работу всех органов и систем и за счет этого вес и объем тела нормализуются.

Матрица «СТРОЙНОСТЬ» способствует:

- восстановлению организма, его органов и систем
- улучшению работы эндокринной системы
- уменьшению чувства голода
- улучшению работы желудочно-кишечного тракта
- восстановлению обмена веществ и, как следствие, нормализация веса и объема тела

Матрица «СТРОЙНОСТЬ» выпускается двух видов, это связано с различием в физиологии женщин и мужчин, в том числе и гормональной системе.

Матрица «БИОМ» устраняет первопричину любого заболевания - восстанавливает организм на энергоинформационном уровне.

Матрица Жизни «БИОМ» СТРОЙНОСТЬ Ж (М) комплект

Рекомендации по использованию

Матрица Жизни «БИОМ» не является лекарством, БАДом, изделием медицинского назначения и может применяться в качестве вспомогательного средства.

Чем больше человек пользуется плодами научно-технического прогресса, тем меньше его двигательная активность. Мы ездим в автомобиле, пользуемся лифтом и все меньше ходим пешком. Снижение физической нагрузки у современного человека приводит к тому, что количество расходуемой им энергии не соответствует количеству калорий, поступающих в организм с пищей. Человек начинает питаться нерегулярно, ест много и быстро, плохо пережевывает пищу, много употребляет жирных и консервированных продуктов. Все это приводит к нарушениям функций эндокринной системы, обмена веществ и, как следствие, к избыточному весу. Это вызывает не только появление косметических дефектов, но и является причиной развития различных соматических заболеваний.

Уменьшая количество пищи для потери веса, изнуряя себя физическими упражнениями, человек подрывает свое здоровье. Страдает желудочно-кишечный тракт, нервная система, слоятся ногти, выпадают волосы, появляются перепады настроения и т. д. Человек смог похудеть, но смог ли он, снижая свой вес, сохранить или улучшить здоровье?

А ведь все значительно проще. **Достаточно восстановить организм**, а вес и объемы тела постепенно придут в норму.

К сожалению, в обыкновенных «системах снижения веса», чаще говорят о том, что, сколько и когда можно есть, для того чтобы похудеть, а восстановлением организма целостным образом не занимаются. Особенно следует остерегаться моно диет. После них часто происходит нарушение работы желудочно-кишечного тракта.

«Компания БИОМ» предлагает инновационный продукт **Матрицу Жизни «БИОМ» СТРОЙНОСТЬ.**

Матрица «СТРОЙНОСТЬ» способствует:

- **восстановлению организма, его органов и систем**
- **улучшению работы эндокринной системы**
- **уменьшению чувства голода**
- **улучшению работы желудочно-кишечного тракта**
- **восстановлению обмена веществ и, как следствие, нормализация веса и объема**

тела

Матрица «СТРОЙНОСТЬ» оказывает на организм комплексное (корректирующее и гармонизирующее) воздействие, учитывая при этом индивидуальные особенности конкретного человека. Такой эффект возможен потому, что в Матрицу введен «адаптивный блок», который работает по принципу обратной связи (Матрица – организм человека). Сила исходящего информационного сигнала Матрицы пропорциональна ответной реакции организма, т.е. его внутренним резервам. Главное в работе **Матрицы «СТРОЙНОСТЬ»** то, что она не «подстёгивает» организм, не оказывает на него никакого принудительного воздействия. Матрица предлагает организму индивидуальный вариант коррекции. Организм, исходя из своих возможностей (ресурсов), выбирает наиболее приемлемую систему восстановления.

При использовании Матрицы «СТРОЙНОСТЬ» вес и объем тела нормализуются, если строго выполнять 5 простых правил:

- иметь собственную мотивацию для похудения
- последний приём пищи не менее чем за 4 часа до сна
- выпивать в течение дня не менее четырех стаканов воды структурированной Матрицей «СТРОЙНОСТЬ» температурой +25+42 градуса (утром сразу после сна, и за 40 минут до еды и не ранее 2 часов после еды, см. таблицу №1 ниже)
- ночной перерыв в еде не менее 14 часов. Пить в этот период воду разрешается.
- дневной промежуток между приемами пищи, в том числе, если вы съели только овощи не менее 4 часов и не более 7 часов. Если через 7 часов есть не хочется - ешьте, когда появится аппетит (можно выпить структурированную воду)

В начале применения Матрицы «СТРОЙНОСТЬ», вы можете почувствовать повышение аппетита. Так ваш организм может реагировать на информацию Матрицы. Мозг воспринимает информацию Матрицы «СТРОЙНОСТЬ» как потеря веса. А при потере веса, мозг человека дает команду - есть больше. Снижение аппетита обычно проходит после 7-15 дней, за этот период человек, как правило, не прибавляет в весе. Те, кто пользовался Матрицей, отмечают, что со временем стали есть меньше.

Матрица «СТРОЙНОСТЬ» используется

Способ №1. Матрица на тело

Для получения положительного результата рекомендуется постоянное ношение Матриц на теле.

Приложите **Матрицу «СТРОЙНОСТЬ»** рисунком (цветным логотипом) к телу под ключицу (слева – для правой или справа – для левой) и закрепите лейкопластырем (лучше использовать гипоаллергенный лейкопластырь на бумажной основе).

Матрицу «ЖКТ» носить на солнечном сплетении.



Рекомендуется **Матрицу «СТРОЙНОСТЬ»** использовать совместно с Матрицей «7 центров» (4 центр).

Время перестройки организма на режим снижения веса и/или уменьшения объемов тела индивидуально и занимает, как правило, 10-15 дней.

Если Вы захотите снять Матрицу «СТРОЙНОСТЬ» с тела, то это можно сделать не более чем на 2 суток. Если перерыв будет более 2 суток, то цикл перестройки организма на снижение

веса начинается с нуля и опять займет от 10 до 15 дней.

Способ №2. В виде структурированной воды

Приложите Матрицы цветным логотипом к внешней стороне сосуда и закрепите лейкопластырем или прозрачным скотчем (материал, форма сосуда, а также объем жидкости не имеют значения). Или положите Матрицу на стол (рисунком вверх) и на нее поставьте сосуд с водой, обеспечив плотное прилегание Матрицы ко дну сосуда. Вода будет готова к применению уже через 1 минуту. Структурированную воду можно употреблять внутрь в течение дня постоянно без ограничений с учетом того, что суточное потребление жидкости должно составлять 2-2.5 литра. Готовьте на ней чай, кофе... и любые блюда. При наклеивании Матрицы на сосуд с водой химический состав воды не меняется. Структурированная вода оказывает на организм более мягкое действие, чем Матрица, закреплённая на теле.

При постоянном ношении Матрицы «СТРОЙНОСТЬ» на теле рекомендуется одновременное употребление структурированной воды внутрь - это повысит эффективность её работы.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- перед началом применения Матрицы взвесьтесь на электронных весах и запишите объемы своего тела: бёдра, талия и грудь
- вода невероятно важна для организма, потому что она участвует во всех процессах его жизнедеятельности: строительстве клеток, переносе питательных веществ и кислорода по телу и выводе продуктов жизнедеятельности. В Матрицу «СТРОЙНОСТЬ» поставлен блок «очистки организма», поэтому необходимо выпивать не менее 4 стаканов воды в день. Если пить меньше воды, то в организме будут накапливаться токсины и отравлять его. Первый стакан воды выпивать после сна. Некоторые люди не могут пить простую воду. Добавьте на стакан воды несколько капель сока лимона или немного меда. Пить следует именно воду, а не чай, соки и компоты, это все вы можете выпить сверх 4 стаканов воды
- во время еды пить не рекомендуется, потому что жидкость не дает ферментам в полной мере обработать еду, а также снижает уровень кислотности в желудке, уменьшая эффективность пищеварительных процессов. Чай, кофе (с сахаром или без), компот, молоко и сок пейте за 40 минут до еды и не ранее 2 часов после еды. Это правило относится и к фруктам.

Таблица №1

Объем выпиваемой воды мл.	Воду пить до приема еды	Воду пить после приема еды
50	10 мин	30 мин
100	20 мин	1 час
150	30 мин	1, 5 часа
200 (1 стакан)	40 мин	2 часа
300	1 час	2.5 часа
400	4 часа	3 часа
500	5 часов	5 часов

- если Вы много лет имели избыточный вес, то организм начал воспринимать это как норму. Вы начали применять Матрицу и организм «сопротивляется» действию Матрицы. Для того чтобы худеть не на 0,5-1 кг в месяц, а на 1.5-3 кг. необходимо организму немного помогать. Чем? Выполнять пять простых правил указанных в данной рекомендации, добавить 15-30 минут пешей прогулки на свежем воздухе. Откажитесь незначительно от хлебобулочных изделий и сладостей
- ешьте только тогда, когда хотите есть. Старайтесь есть медленно, тщательно

пережевывая пищу. Откажитесь от перекусов и не ешьте за компанию. Съели пару конфет, т.е. перекусили - следующий прием пищи через 4 часа! Задумайтесь, а следует ли делать такой «подарок» своему организму?

- здоровые зубы – залог стройной фигуры, так как только хорошо пережеванная пища хорошо усваивается организмом
- не забывайте о фруктах. Добавьте в свой рацион продукты богатые клетчаткой. Чаще ешьте овощи (сырые или вареные), без природной клетчатки кишечник никогда не будет работать хорошо
- «плохие углеводы» (хлебобулочные изделия, сладости...) постарайтесь есть до 15 часов. Не отказывайтесь сразу от «вредного» продукта, меняйте свой рацион постепенно
- откажитесь по возможности от субпродуктов и консервов, заменив их натуральными продуктами
- слабое чувство голода с Матрицей - это нормально. Оно может возникнуть уже после 1-1.5 часов после еды, сколько бы вы не съели. Именно в этот момент идет максимальное снижение веса

Совместимость Матриц «БИОМ»

Матрицы «БИОМ» совместимы. Не целесообразно использовать более трех Матриц одновременно при этом Матрица «БИОМ» 7 центров должна располагаться в области проекции сердца (4 центр), а остальные (7 центров и/или специальная Матрица) будут оказывать локальное воздействие в местах приложения.

Применять Матрицы согласно таблице. Если Вы кроме Матрицы «7 центров» пользуетесь и специальными Матрицами, то рекомендуем использовать специальные Матрицы последовательно.

Таблица № 2

Вариант Матрица	Вариант 1	Вариант 2	Вариант 3	Вариант 4	Вариант 5	Вариант 6	Вариант 7	Вариант 8
7 центров	+	+	+	+	+		+	
7 центров		+	+		+			
7 центров			+					
Специальная				+	+	+	+	+
Специальная							+	+

Если одновременно используются две специальные Матрицы (вариант № 7 и 8), эффективность их воздействия на организм уменьшается. Это связано с тем, что резервы организма по восстановлению перераспределяются по органам и системам человека, для которых используются Матрицы.

Допустимо одновременно применять 3-4 Матрицы, при этом сроки восстановления организма увеличиваются.

Рекомендуем использовать Матрицу «СТРОЙНОСТЬ» одновременно с Матрицей «7 центров» как комплексное восстановление всего организма. Возрастает эффективность Матрицы «СТРОЙНОСТЬ».

Активация Матрицы

Матрицы поставляются потребителю в неактивном состоянии. Для активации Матрицы необходимо достать её из упаковки и отделить от этикетки. Отсчет срока действия Матрицы начинается со дня её активации. Для контроля времени окончания действия Матрицы на оборотной стороне упаковки укажите дату замены Матрицы. Для удобства внесите дату

замены Матрицы в свой сотовый телефон. Матрица покрыта пластиком для защиты от влаги и механических повреждений, вскрывать пластик нельзя.

Противопоказания, побочные действия

Противопоказания к использованию **Матрицы «СТРОЙНОСТЬ»** не выявлены.

В редких случаях при использовании Матрицы возможно возникновение ряда индивидуальных специфических реакций, которые могут протекать в виде обострений хронических заболеваний. Возникновение этих реакций свидетельствует, в первую очередь, об идущем процессе коррекции нарушенных функций организма. Как правило, эти реакции проходят через 2-3 дня. В этих случаях необходимо сделать перерыв в использовании Матрицы на 1-2 дня или перейти на употребление структурированной воды на 1-3 недели.

Внимание! Если Вам назначен прием медикаментозных средств, и Вы решили применять Матрицу, то отмена или уменьшение дозы лекарственных препаратов возможна лечащим врачом.

Бывают случаи, когда человек перестаёт пользоваться Матрицей, и через некоторое время у него появляются прежние симптомы нарушения здоровья. Это говорит о том, что коррекция организма прошла в недостаточной мере. Нарушения в организме значительны, порой они накапливались десятилетиями, и для процесса восстановления требуется более длительный период времени. Рекомендуется дальнейшее постоянное использование Матрицы.

Срок действия

Срок действия **Матрицы «СТРОЙНОСТЬ»** 6 месяцев. Он указан на упаковке и внизу на лицевой стороне Матрицы. По истечении времени действия (активности) Матрица становится инертной.

В неактивном состоянии Матрица может храниться неограниченное время.

Данный продукт не подлежит сертификации.

ООО «Компания БИОМ» напоминает, что при любых признаках заболевания необходимо обратиться к врачу.

Перед применением любой Матрицы рекомендуем пройти экспресс-тестирование в Региональном

Представительстве Компании «БИОМ». Результаты от применения Матрицы смотрите на сайте в разделе «Отзывы по потребителям», пишите нам о своих результатах. Компания имеет право изменять «Рекомендации по использованию Матриц», последнюю версию смотрите на сайте. www.biom.perm.ru